Non avere paura di essere libera.

CORSO DI DIFESA PERSONALE DONNE

PIÙ SICURE • PIÙ CONSAPEVOLI • PIÙ LIBERE

25 NOVEMBRE
GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

Insieme per un domani senza violenza.

IN OCCASIONE DELLA GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

- Impara tecniche pratiche di prevenzione e autodifesa.
- Aumenta la tua consapevolezza e la tua sicurezza personale.
- Nessuna esperienza richiesta.
- Un ambiente sicuro e accogliente, solo per donne.



NOVEMBRE GRATUITO
4 LEZIONI GRATUITE
IN OCCASIONE DELLA GIORNATA CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

PALESTRA SCUOLA PRIMARIA COMUN NUOVO
VIA AZZURRI 2006, COMUN NUOVO (BG)

TUTTI I GIOVEDÌ DI NOVEMBRE
DALLE 20:00 ALLE 21:30

- Corso aperto a tutte le donne
- Partecipazione gratuita per tutto il mese di novembre
- Nessuna esperienza richiesta

La tua sicurezza inizia da te.

INFO: 349 5647612 (ALBERTO)

RISPETTO • CONSAPEVOLEZZA • AUTOSTIMA • LIBERTÀ

INSIEME POSSIAMO FARE LA DIFFERENZA

Con il patrocinio del